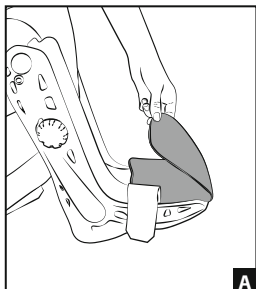


AIRCAST®

BRUKSANVISNING
PATIENT

AirSelect™ Elite



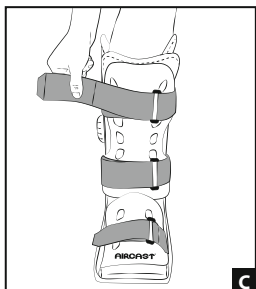
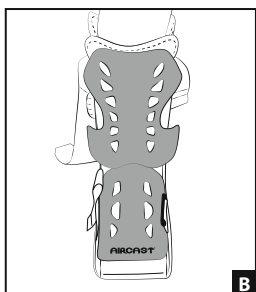


Förbered ortosen

- Ta loss remmarna, ta bort frontpanelen och öppna tåskyddet och fotflikarna.

Sätt på ortosen

- Börja med att ta på sockan som följer med ortosen.
- Sitt ned och placera foten i ortosen med hälen mot den bakre delen av ortosen. Lägg fotflikarna över foten och tåskyddet runt tårna (fig. A).
- *Sätt tillbaka frontpanelen:* justera frontpanelen så att aircast-logotypen är placerad över tårna och fotskenan är placerad inuti ortosen. Den övre delen av skenan ska fästas utanpå ortosen (fig. B).
- Fäst remmarna nedifrån och upp (fig. C). Dra åt remmarna så att de sitter åt ordentligt och bekvämt.

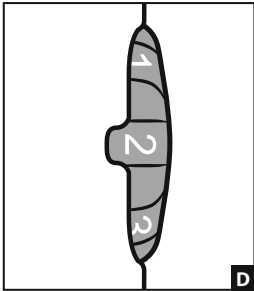


Justera trycket i luftcellerna – luftcellerna i ELITE-ortosen är inte fyllda från början

- Börja fylla på med luft på den skadade sidan först. Vrid *ratten*, som finns på ortosens högra sida, till lämpligt nummer (fig. D). Nummer 1 fyller luftcellerna på den högra sidan, nummer 2 fyller luftcellerna på den vänstra sidan och nummer 3 fyller den bakre luftcellen. Siffrorna är markerade på Walkern.

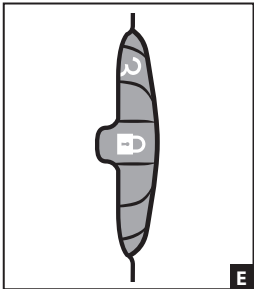
OBS!

- Tryck ned och släpp den **stora** luftpumpen högst upp på ortosens högra sida för att fylla luftcellen (fig. F). Fyll med luft tills luftcellen sitter åt ordentligt.
- Vrid *ratten* till lämpligt nummer och tryck ned och släpp den stora luftpumpen för att fylla de övriga luftcellerna. Fyll med luft tills luftcellen sitter åt ordentligt.
- Om du fyller på för mycket luft kan du tömma luftcellerna.



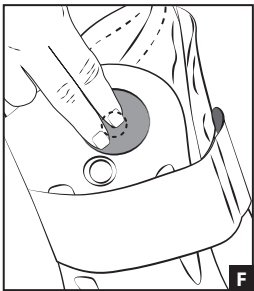
Tömma luftceller

- Vrid *ratten*, som finns på ortosens högra sida, till lämpligt nummer (fig. D) för att tömma luftcellerna.
- Tryck och håll ned den **lilla** tömningsknappen på översidan på högra sidan av ortosen (fig. G).
- Töm tills trycket känns bekvämt.



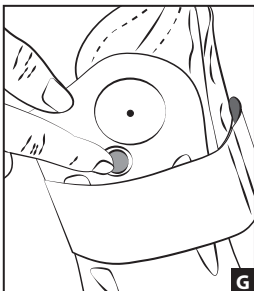
Låst läge

- När du har fyllt klart luftcellerna så vrid du ratten till det låsta läget indikerat med ett hänglås (fig E). I detta läget kan du varken fylla eller tömma luftcellerna.



Tänk på att...

- ...öppna upp ortosen och lufta foten flera gånger om dagen. Du får **INTE** belasta på foten när ortosen har avlägsnats.
- ...tömma luftcellerna *innan du tar av ortosen* så att den sitter ordentligt när du tar på den nästa gång.
- ...ett högre tryck ger mer stöd när du går och ett lägre tryck är bekvämare när du sitter eller ligger ned. Du kan även justera trycket genom att dra åt eller lossa remmarna.
- ...den som har kraftigare vader kan trimma höljet med en gipssåg eller gipssax.



Varningar och försiktighetsåtgärder

Det kan bli varmt i ortosen när man har den på sig hela dagarna vilket kan leda till hudskador. Det är därför viktigt att ortosen avlägsnas 3-4 gånger dagligen för att lufta och kontrollera foten. Detta skall göras sittandes under kontrollerade former och foten får ej belastas under tiden ortosen är av. Vid misstänkt hudskada kontakta sjukhuset där du har fått ortosen.

Blås inte upp luftcellerna för mycket. Om luft-cellerna inte är uppblåsta korrekt kan det orsaka markant hudirritation, särskilt hos personer med diabetesneuropati (skador på nervsystemet till följd av diabetes). Undersök huden ofta och leta efter varma partier och hudirritationer. Om du ser hudförändringar eller känner obehag ska du minska lufttrycket i luftcellerna. Använd inte denna produkt om du inte har någon känsl på grund av post operativ bedövning, nerv- eller hudskador eller andra tillstånd. Var försiktig när du går på hala eller våta ytor så att du inte skadar dig.

Hög höjd

Vid höga höjder expanderar luftcellerna över den optimala nivån. Justera trycket i luftcellerna genom att dra åt eller lossa på remmarna.

Rengöring

Skumfodret kan tvättas för hand i 30 °C med ett mildt tvättmedel och **lufttorkas**. Får ej läggas i torktumlare eller annan värmekälla för att torka.

Latex

Denna Aircast-produkt är fri från Latex.